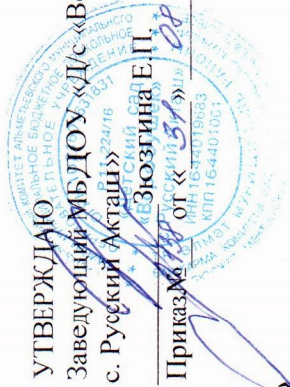


Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с «Воробушек»
с. Русский Актанш»

Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с «Воробушек»
с. Русский Актанш»

Приказ № 188 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад «Воробушек» с. Русский Актанш»
2023-2024 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	1 группа раннего возраста «Солнышко» (1,6-2 года)	2 группа раннего возраста «Пчелка» (2-3 года)	Младшая группа «А» «Яблочко» (3-4 года)	Младшая группа «Б» «Звездочка» (3-4 года)
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная и самостоятельная деятельность, игры.	6:30-8:00	6:30-8:10	6:30-8:30	6:30-8:30
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:10-8:20	8:30-8:40	8:30-8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:35	8:20-8:35	8:40-8:55	8:40-8:55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:35-9:00	8:35-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00
Образовательная деятельность.	Пн. 9:00-9:30 Вт. 9:00-9:40 Ср. 9:00-9:40 Чт. 9:00-9:40 Пт. 9:00-9:30 См. расписание	Пн. 9:00-9:40 Вт. 9:00-9:30 Ср. 9:00-9:40 Чт. 9:00-9:30 Пт. 9:00-9:40 См. расписание	9:00-9:40	9:00-9:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между ОД (см. расписание)	В промежутках между ОД (см. расписание)	В промежутках между ОД (см. расписание)	См. расписание В промежутках между ОД (см. расписание)
Второй завтрак	Пн. 9:30-9:35 Вт. 9:40-9:45 Ср. 9:40-9:45 Чт. 9:40-9:45	Пн. 9:40-9:45 Вт. 9:30-9:35 Ср. 9:40-9:45 Чт. 9:30-9:35	9:40-9:45	9:40-9:45

Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, беседы, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность)	Пт. 9:30-9:35 Пн. 9:35-11:15 Вт. 9:45-11:15 Ср. 9:45-11:15 Чт. 9:45-11:15 Пт. 9:35-11:15	Пт. 9:40-9:45 Пн. 9:45-11:15 Вт. 9:35-11:15 Ср. 9:45-11:15 Чт. 9:35-11:15 Пт. 9:45-11:15	9:45-11:20	9:45-11:20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11:15-11:25	11:15-11:25	11:20-11:35	11:20-11:35
Подготовка к обеду. Обед	11:25-11:50	11:25-11:50	11:35-12:10	11:35-12:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	11:50-15:00	11:50-15:00	12:10-15:00	12:10-15:00
Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник.	15:15-15:20	15:15-15:20	15:20-15:25	15:20-15:25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15:20-15:55	15:20-15:55	15:25-16:00	15:30-16:00
Подготовка к ужину, ужин	15:55-16:15	15:55-16:15	16:00-16:20	16:00-16:20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	16:15-16:40	16:15-16:40	16:20-16:35	16:20-16:35
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка. (наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16:40-18:30	16:40-18:30	16:35-18:30	16:35-18:30

Составлен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21